



## PROGRAM TRAJNIMI

Tema: Trajnime per problematika te shpeshta ne kujdes primar  
Periudha: 4 Prill deri ne 16 Maj 2016

### A) Tabele Permbledhese e aktivitetit:

Data	Tema	Mjeku Trajnues
04.04.2016	Ekzaminimi I syrit dhe problematikat me te shpeshta ne kujdes primar	Antoneta Zotaj
06.04.2016	Ekzaminimi neurologjik dhe problematikat me te shpeshta ne kujdes primar	Antoneta Zotaj
13.04.2016	Dhimbja e kokes, shkaqet me te shpeshta dhe menaxhimi I tyre ne kujdes primar	Antoneta Zotaj
18.04.2016	Antibiotiket ne kujdes primar- parimet e perdorimit	Antoneta Zotaj
20.04.2016	Vizita psikiatrike, problematikat me te shpeshta dhe vleresimi ne kujdes primar	Vinjola Tare dhe Antoneta Zotaj
25.04.2016	Ekzaminim gjuri dhe problemet me te shpeshta ne kujdes primar	Antoneta Zotaj
27.04.2016	Ekzaminim shpatulle dhe problemet me te shpeshtane kujdes primar	Klarida Papaqako dhe Antoneta Zotaj
02.05.2016	Probleme te shpeshta te lekures ne kujdes primar	Florian Shehi dhe Antoneta Zotaj
04.05.2016	Gjaku komplet dhe urina komplet ne kuader klinik ne kujdes primar	Antoneta Zotaj
09.05.2016	Plaget menaxhim, suturat, profilaksi tetanozi	Antoneta Zotaj
16.05.2016	Diskutim dhe praktike ekzaminimesh fizike (provim perfundimtar)	Antoneta Zotaj dhe Vinjola Tare

### B) Detajet sipas datave:

1. Data: 4 Prill 2016, Ora 14.00 deri ne 17.15 (me 15 minuta pushim ne mes)  
Tema: Ekzaminimi I syrit dhe problematikat me te shpeshta te syve ne kujdes primar  
Trajnues: Antoneta Zotaj, Mjeke Familje

Detajet:

- 14.00 deri ne oren 15.30 pjesa e pare teorike mbi problematika me te shpeshta te syve ne kujdes primar dhe raste klinike perkatese
- 15.30 deri ne 15.45 pushim kafe
- 15.45 deri ne 16.15 pjesa e dyte teorike mbi probleme te syve ne kujdes primar dhe raste klinike perkatese

- 16.15 deri ne 17.15 Ekzaminim te syve dhe fundus oculi tek njeri tjetri dhe manikinat
2. Data: 6 Prill 2016, Ora 14.00 deri ne 17.15 (me 15 minuta pushim ne mes)  
Tema: Ekzaminimi neurologjik dhe problematikat me te shpeshta ne kujdes primar  
Traunues: Antoneta Zotaj, Mjeke Familje

Detajet:

- 14.00 deri ne 15.30 pjesa teorike mbi ekzaminim neurologjik, indikacionet dhe problematikat me te shpeshta ne primar
- 15.30 deri ne 16.00 video per ekzaminim neurologjik dhe komentim
- 16.00 deri ne 16.15 kohe pushim kafe
- 16.15 deri ne 17.15 pjesa praktike e ekzaminimit neurologjik

3. Data 13 Prill 2016, Ora 14.00 deri ne 17.15 (15 minuta pushim ne mes)  
Tema: Dhimbja e kokes, shkaqet me te shpeshta, diagnoza dhe trajtimi ne kujdes primar  
Trajnues: Antoneta Zotaj, Mjeke Familje

Detajet:

- 14.00 deri ne 15.30 pjesa teorike mbi dhimbjen e kokes ne kujdes primar, shkaqet me te shpeshta, format akute dhe kronike dhe diagnoza e tyre. Trajtimi I krizes dhe ai profilaktik
- 15.30 deri ne 16.00 video mbi nje rast me dhimbje koke- anamneze+Ekzaminim "head to toe"
- 16.00 deri ne 16.15 kohe pushim kafe
- 16.15 deri ne 17.15 pjesa praktike e ekzaminimit fizik ne rastin e nje pacienti me dhimbje koke- ekzaminimi "head to toe"

4. Data 18 Prill 2016, Ora 14.00 deri ne 17.15 (15 minuta pushim ne mes)  
Tema: Antibiotiket ne kujdes primar  
Trajnues: Antoneta Zotaj, Mjeke Familje

Detajet:

- 14.00 deri ne 15.00 pjesa teorike e pare mbi parimet e funksionit te antibiotikeve sipas mekanizem veprimi te grupeve dhe flora perkatese qe mbulojne.
- 15.00 deri ne 15.15 kohe pushimi kafe
- 15.15 deri ne 16.15 Linja primare dhe sekondare antibiotikoterapie ne infeksione te ndryshme ne kujdes primar. Kriteret e nisjes se ATB.
- 16.15 deri ne 17.15 Raste klinike per diskutim ne grupe te vogla

5. Data 20 Prill 2016, ora 14.00 deri ne 17.15 (15 minuta pushim ne mes)  
Tema: Vizita psikiatrike, problemet me te zakonshme psikiatrike, vleresimi dhe trajtimi ne kujdes primar  
Trajnuese: Vinjola Tare, Mjeke e Pergjithshme

Detajet:

- 14.00 deri ne 15.30 pjesa teorike mbi viziten psikiatrike, parimet. Problemet me te shpeshta, diagnoza dhe menaxhimi
- 15.30 deri ne 15.45 kohe pushim kafe

- 15.45 deri ne 17.15 pjesa praktike e ekzaminimit psikiatrik (format e gatshme GAD 7, PHQ 9, MMSE, M-Chat, etj) me raste klinike perkatese
6. Data: 25 Prill 2016, ora 14.00 deri ne 17.15 (me 15 minuta pushim ne mes)  
 Tema: Ekzaminim gjuri, problemet me te shpesha ne kujdes primar dhe trajtimi  
 Trajnues: Antoneta Zotaj, Mjeke Familje
- Detajet:
- 14.00 deri ne 15.00 pjesa teorike mbi ekzaminim e gjurit, problemet me te shpeshta ne kujdes primar dhe menaxhimi
  - 15.00 deri ne 15.15 kohe pushim kafe
  - 15.15 deri ne 16.15 raste klinike per diskutim ne grupe
  - 16.15 deri ne 17.15 pjesa praktike e ekzaminimit te gjurit
7. Data: 27 Prill 2016, ora 14.00 deri ne 17.15 (me 15 minuta pushim ne mes)  
 Tema: Ekzaminimi I shpatulles. Problematikat me te shpeshta dhe trajtimi I tyre ne kujdes primar  
 Trajnues: Klarida Papaqako, Specializante Mjekesi Familje
- Detajet:
- 14.00 deri ne 15.15 pjesa teorike mbi ekzaminim e shpatulles, problemet me te shpeshta te shpatulles
  - 15.15 deri ne 15.30 kohe pushim kafe
  - 15.30 deri ne 16.15 raste klinike per pune ne grup
  - 16.15 deri ne 17.15 pjesa praktike e ekzaminimit te shpatulles
8. Data: 2 Maj 2016, Ora 14.00 deri ne 17.15 (me 15 minuta pushim ne mes)  
 Tema: Problemet e lekures me te shpeshta ne primar, diagnoza dhe menaxhimi I tyre  
 Trajnues: Florian Shehi, Mjek I pergjithshem
- Detajet:
- 14.00 deri ne 14.45 pjesa teorike mbi te dhena te pergjithshme, anamneza, llojet e lezioneve dhe pershkrimi I tyre
  - 14.45 deri ne 15. 30 pjesa teorike mbi problemet me te shpeshta te lekures ne kujdes primar, diagnoza dhe menaxhimi
  - 16.00 deri ne 16.15 kohe pushim kafe
  - 16.15 deri ne 17.15 pjesa praktike raste klinike per diskutim ne grupe te vogla
9. Data: 4 Maj 2016, ora 14.00 deri ne 17.15 (me 15 minuta pushim ne mes)  
 Tema: Gjaku komplet dhe urina komplet ne kuader klinik ne kujdes primar- indikacionet dhe vleresimi  
 Trajnues: Antoneta Zotaj, Mjeke Familje
- Detajet:
- 14.00 deri ne 15.30 Gjaku komplet, te dhena te rendesishme- indikaionet, vlerat normale dhe anormale dhe interpretimi ne kuader klinik. Raste klinike

- 15.30 deri ne 15.45 kohe pushim kafe
- 15.45 deri ne 16.30 Urina komplet, indikacionet, vleresimi ne kuader klinike, raste klinike
- 15.45 deri ne 17.15 pjesa praktike realizim urine komplet

10. Data: 9 Maj 2016, Ora: 14.00 deri ne 17.15 (me 15 minuta pushim ne mes)

Tema: Plaget, menaxhimi I tyre, qepjet dhe profilaksia e tetanozit

Trajnues: Antoneta Zotaj, Mjeke Familje

Detajet:

- 14.00 deri ne 15.00 parimet baze te menazhimit te plageve, suturat, dhe profilaksia e tetanozit
- 16.00 deri ne 16.15 kohe pushim kafe
- 16.15 deri ne 17.15 pjesa praktike – qepje plagesh (qepje mbi gjuhe vici, qepje te brendshme dhe te jashtme)

➤ Data: 16 Maj 2016, ora 14.00 deri ne 17.15 (me 15 minuta pushim ne mes)

PROVIM P E R F U N D I M T A R- praktike mbi ekzaminimet fizike

Detajet:

- 14.00 deri ne 15.00 Diskutime mbi pyetje te mundeshme dhe paqartesi- rifreskim I disa njohurive
- 16.00 deri ne 16.15 kohe pushim kafe
- 16.15 deri ne 17.15 pjesa praktike e ekzaminimeve fizike te mesuara me lart: syte, fundus oculi, shpatull, gjuri, neurologjik, psikiatrik, ekzaminimi “head to toe” ne rast dhimbje koke